

## コーチングを学んでハッピーに!

Voice  
子育て  
コーチングの会

平成23年11月に開催された交流館講座「子育てコーチング」が、わたしたち子育てコーチングの会の始まりでした。

コーチングとは、目標達成のためサポートをする対話術です。講座でコーチングの基礎である「聴く・話す・褒める・伸ばす」を学び、その後ももっと続けてみたい、さらに深く知りたいと思う仲間が集まり、活動グループを立ち上げました。



話すことによって、楽になったり自分で解決する方法を見つけていく嬉しさもあります。

自分が変わると周りも変わっていく。みんなでハッピーになりましょう!!

現在、毎月第1火曜日の10時から、乳幼児から小学生の子どもを持つママたちが10人ほど集まり、名古屋から先生を招いてコーチングを学んでいます。先生がじっくり話を聞いてくれ、褒めてくれる事で自分の自信にも繋がっています。子育ての悩みや、日常生活の悩みもコーチングの会で

井郷交流館

子育て  
コーチングの会

【活動日】  
毎月第1火曜日  
10時～12時



## 子育てサロンの壁面飾り製作

Voice  
豊田東高校3年  
山田菜央さん

今回、私は学校の保育の授業の一環で、美里交流館の子育てサロンに飾る壁面飾りに取り組みました。学校内での授業では小さな画用紙に絵を描いたり、折り紙を貼ったりしたことはありましたが、B紙大の製作は初めてなので、空白を作らないよう意識しました。子どもたちが見るだけで楽しくなるよう、綿やフェルト・リボンで立体的に仕上げるように工夫しました。グ



ループで1つの作品作りに取り組みむことで、自分だけでは思い浮かばなかったアイデアを取り入れることができました。

後日、子育てサポーターさんから頂いたお礼のカードには、笑顔の子どもたちが写っていま

した。私たちもこのような製作に携わるのはとても勉強になりましたし、これからも楽しい作品が製作できるように取り組んでいきたいと思っています。

美里交流館

交流館と  
地域の学校

(愛知県立豊田東高等学校の選択保育プラン)との連携



## 明るく楽しく元気いっぱいに歌います

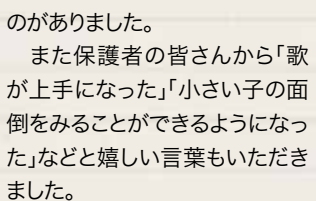
Voice  
うめつぼちびっこ合唱団  
酒向貞子さん  
指導者

うめつぼちびっこ合唱団は、隔週金曜日に多目的ホールで活動をしています。

昨年5月に13名の子どもたちに出会い、合唱の指導をしています。とにかく元気いっぱいの子どもたち。活動の時間が終わる頃には、私も汗びっしょりです。みんなと一緒に手をつなぎ輪になり、わらべ歌を歌います。子どもたち

はリズムに合わせて体をたくさん動かすうちに、みんなが自然と仲良くなりました。昨年9月のお月見の会では、緊張していた子どもたちも、11月のふれあいまつりでは、立派に歌う姿を見せてくれました。指導者として感慨深いものがありました。

また保護者の皆さんから「歌が上手になった」「小さい子の面倒をみる事ができるようになった」と嬉しい言葉もいただきました。



梅坪台交流館

うめつぼ  
ちびっこ合唱団

【開催日】  
毎月第2・4金曜日  
16時30分～18時

## 「生涯青春」をめざして 竜神寿大学

Voice  
平成24年度学級長  
稲吉昭男さん

「こんにちは・いらっしゃいませ」の挨拶で始まる竜神寿大学です。大学は平成25年度で30回を迎えますが、いつもにぎやかに楽しいひと時を過ごしている講座として定着しています。

竜神地区の10老人クラブの会員が中心になって取り組んでいます。日頃から見ると講座の日は輝いています。「生涯青春」を合言葉に長年続いてきていますが、社会の変化には驚くものがあり、高齢者にとっても流れについていくのも大変な時代

になりました。せめて寿大学に通学して社会の流れに乗り遅れないようにしたいと思います。昨年度は、警察官による振り込め詐欺のマジックを通しての話、お隣さん等との付き合いの大切さ、笑うことの大切さ、中学生との交流、にぎやかコンサート、本年10月の式年遷宮に合わせた伊勢神宮御古館での学習など盛りだくさんの研修を受けました。全講座終了後のアンケートもほぼ満足できるものでした。これからも高齢者には、特に隣



近所の付き合いが一番、ふれあいと交流を大切にしながら、多くの皆さんの受講をお勧めします。

竜神交流館

平成25年度  
竜神寿大学

【開催日】  
6月19日 7月17日  
9月18日 10月16日  
11月27日 12月11日  
いずれも水曜日  
13時～15時



## 交流館講座に参加してみよう

「広報とよた」「交流館報」「HP」などを見て、受たい講座情報をチェック!

受付開始日に、交流館窓口または電話で申し込みます

講座初日、会場へ。受付で名簿をチェック、受講料など参加費を支払います

受講開始!

## まなびんPeople

押山地区在住  
伊藤日出夫さん

### いつか音から音楽へ 【稲武交流館】

普段、私は交流館講座「ふれあいサロン」の地域講師として活動しています。35年ぶりに再会した1年生の時の先生と女房(篠笛)。そして友だち(尺八)とギターを抱えて4人で面会を兼ねて小学校3年生の時の先生が入居している明智町の施設に慰問に行きました。

100名近くいたお客さんと2人の先生を目の前にして、自分たちが感極まり涙してしまい声になりませんでした。何とか思い出して無事演奏を終えることができましたが、いつも自身に思うことは「私のギターは音楽ではなく音なので」。でも一人でも楽しんでくれる人がいる限り、昭和の歌を弾き続けていこうと思っています。



## BUNSHIN MIMIより情報

夏休みは親子で楽しめる企画が満載!

### 第13回 夏休みこども博覧会

芸術、音楽、お話、歌、演劇などのワークショップに参加することで、子どもの豊かな感性が育まれます。親子でいっしょにアートにチャレンジしてみよう!



- ◆日時 平成25年7月31日(水)～8月5日(月) 10時～17時(最終日は15時まで)
- ◆会場 豊田市民ギャラリー(西町5-5 VITS豊田タウン地下1階)
- ◆内容 人形劇、紙芝居、折り紙、工作、絵本の読み聞かせ、遊びのコーナー、音楽タイム、壁面展示、アート系ワークショップ
- ◆参加費 プログラムによって、必要

### 子どもによる 日本の伝統芸能

市内の小中学校で伝統芸能を学ぶ子どもたちが日頃の練習の成果を発表し、後世への伝統芸能の伝承を図ります。多種多様な伝統芸能を楽しめます。



- ◆日時 平成25年7月31日(水) 12時～15時45分頃
- ◆会場 豊田市民文化会館 小ホール
- ◆対象 どなたでも
- ◆内容 伝統芸能の発表会  
出演:大沼小学校(雅楽)、稲武小学校(和太鼓)、堤小学校(西山万歳)、竹村小学校(和太鼓)など
- ◆入場料 無料

お問い合わせ

公益財団法人 豊田市文化振興財団 文化部 文化事業課  
(豊田市民文化会館内)  
Tel (0565) 31-8804